

### Termine - Neuigkeiten – Kontakte

#### 1. alfabeta Termine 2019

##### ❖ allfabeta-Treff im Café Glanz:

<b>Termine:</b>	Samstags am 09.02., 16.03., 18.05., 08.06.; 14.30 bis 17.00 Uhr; Beitrag: 3 Euro für Kinderbetreuung; Kaffee, Kuchen, frisches Obst auf Spendenbasis.
<b>Leitung:</b>	Igball Selimi, Susanne Otter
<b>Anmeldung:</b>	Eine Anmeldung ist jeweils bis zum Montag vor dem Termin erforderlich!
<b>Ort:</b>	siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München

#### **Info:**

Bei allen Samstagstreffen gibt es eine Betreuung und ein Programm für die Kinder und Jugendlichen. Auch für Geschwisterkinder! Getränke, Kuchen und Obst gibt es auf Spendenbasis.

##### ❖ Weitere allfabeta-Termine:

**Termine:**  
einmal im Monat am **Mittwoch**  
im Café Glanz,  
Möglichkeit zum Treffen, Kaffee  
trinken, Austauschen...

am 16.01., 13.02., 13.03., 10.04.,  
15.05., 05.06., 17.07., von 10.00  
bis 12.00 Uhr

## alfabeta-Café



**Eine Gelegenheit für allein  
erziehende Mütter von Kindern  
mit Beeinträchtigung zum  
Treffen, Vernetzen, Austauschen**

**Organisation:** **alfabeta, Kontakt\_Netz** für  
allein erziehende Frauen mit Kindern mit Behinderung,  
Igball Selimi, Susanne Otter  
Sedanstr. 37, 81667 München  
(Nähe Ostbahnhof/Rosenheimer Platz)  
E-Mail: [alfabeta@siaf.de](mailto:alfabeta@siaf.de), Tel: 089/458025-11  
**Achtung: Es gibt keine Kinderbetreuung**

**Kaffee und Kuchen gibt es günstig an der Theke vom Café Glanz**

**Anmeldung:** nicht notwendig. Alle Mütter sind eingeladen, dazu zu kommen!

**Ort:** im **café glanz**, siaf e.V. Sedanstr. 37  
(in der Nähe vom Ostbahnhof)

# Vorsorge für allein Erziehende

Sie sind alleinerziehend und fragen sich: Was passiert, wenn ich als Mutter ausfalle? Wer kümmert sich um das Kind? Welche Hilfen gibt es? Was ist zu beachten bei Kindern mit Behinderung (lebenslange Elternschaft)? Was ist rechtlich zu beachten? Wie kann ich uns absichern? Wie baue ich mir ein Netzwerk auf?

Wenn diese Fragen erstmal geklärt sind, hat man den Kopf wieder freier und kann sich anderen Dingen widmen.

## **allfabeta Themenabend I**

### **Vorsorge für den Krankheitsfall**

Was passiert, wenn mir etwas passiert?

**Referentin:** Dorothea von der Wippel,  
Rechtsanwältin

**Termin:** Dienstag, **19. März 2019**, 18.30–  
20.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 18.03.2019

**Kostenbeitrag:** 4 Euro

Kinderbetreuung auf Anfrage

## **allfabeta-Treff Spezial – Workshop**

### **Vorsorge**

### **Frauen sorgen vor und vernetzen sich**

**Termin:** Samstag, **06. April 2019**, 14.00–  
17.30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5 Euro und 4 Euro

Kinderbetreuung

**Anmeldung:** bis 01.04.2019

## **allfabeta Themenabend II**

### **Vorsorge, Nachlassregelungen, Behindertentestament**

**Referentin:** Dorothea von der Wippel,  
Rechtsanwältin

**Termin:** Mittwoch, **23. Oktober 2019**, 18.30–  
20.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 21.10.2019

**Kostenbeitrag:** 4 Euro

Kinderbetreuung auf Anfrage

## **Beratungsblock zum Thema Vorsorge**

**4 mal individuelle Beratung und praktische  
Unterstützung**

**Ansprechpartnerinnen:** Igball  
Selimi, Susanne Otter

**Anmeldung:** Tel: 089/45 80 25-  
11, E-Mail: allfabeta@siaf.de

**Ort:** siaf e.V., Sedanstr. 37,  
81667 München

**www.siaf.de**



## Offene Treffen

### **Café Auszeit**

Angebot für pflegende Frauen und ihre zu pflegenden Angehörigen  
Treffen, Austauschen, Fragen stellen  
Leitung: Martina Peinhofer, Krankenschwester und Pflegewirtin (FH)  
Mittwochs, 15.00–17.30 Uhr,  
30.01./27.02./27.03./24.04./29.05./26.06.19

### **Brunch für Familien und Alleinstehende**

Für Mütter, Väter, Kinder, Omas, Opas und Alleinstehende  
Mit köstlichem Büffet mit kalten und warmen Speisen  
Sonntag, 24.02.19, 10.00–14.00 Uhr, Anmeldung bis 18.02.19  
Sonntag, 30.06.19, 10.00–14.00 Uhr, Anmeldung bis 24.06.19  
Mit Kinderbetreuung. Plätze: 25 Erwachsene und 15 Kinder  
Anmeldung bitte unter: E-Mail: [info\(at\)siaf.de](mailto:info(at)siaf.de) ▶

### **Sing mit – COMADRES ▶**

Gemeinsam singen mit Liedern aus aller Welt. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Mit Monica Sardi (Gesangspädagogin, Sängerin)  
Dienstags, 17.30–18.15 Uhr  
Kennenlernen am 15.01.19  
Termine: 29.01./05.02./26.02.19  
Kostenbeitrag: gesamt 15 Euro  
Anmeldung bitte bis 07.01.19  
Späterer Einstieg auf Anfrage. Kinder willkommen

### **Flohmarkt**

(keine gewerblichen Anbieter)  
Samstag, 11.05.19, 10.00–15.00 Uhr  
Mit Kinderbetreuung. Plätze: 12  
Anmeldung bitte unter: E-Mail: [info\(at\)siaf.de](mailto:info(at)siaf.de) ▶

### **Wollfühlcafé – einfach kommen!**

Stricken und Häkeln in heiterer Runde bei Kaffee und Kuchen  
Jeden 2. Freitag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr  
08.02./08.03./12./04./10.05./14.06./12.07.19

## ❖ Filmabende

**Eintritt frei, bitte spenden**

*Filmabend im Rahmen des Internationalen Frauentages*  
Unsere kleine Schwester  
Japanischer Spielfilm aus dem Jahr 2015  
Dienstag, 12.03.19, Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.00 Uhr

Begabt – Die Gleichung eines Lebens  
US-amerikanischer Spielfilm aus dem Jahr 2017  
Dienstag, 14.05.19, Beginn: 18.30 Uhr

## ❖ Lesungen

Eintritt frei, bitte spenden

### Lesung im Rahmen des Equal Pay Day 2019

Aufgeben kam nie in Frage  
Warum ich dafür kämpfe, dass Frauen ihr eigenes Geld haben  
Moderierte Lesung mit Helma Sick  
Mittwoch, 06.03.19, 19.00 Uhr

### Mir träumte meine Mutter wieder

Autorinnen und Autoren über ihre Mütter  
Lesung mit Renée Rauchalles  
Dienstag, 09.04.19, 19.00 Uhr

### Die Kehrseite des deutschen Wunders

Franziska zu Reventlow und der Erste Weltkrieg  
Lesung mit **Dr. Kristina Kargl** und **Prof. Dr. Waldemar Fromm**  
Mittwoch, 03.07.19, 19.00 Uhr

## ❖ Politik & Gesellschaft

### Vortragsreihe - Familien im Wandel – Zusammenleben heute

Die Patchworkfamilie  
Ein Vortrag von Renate Liebl, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle München Süd, Erzdiözese München und Freising  
Dienstag, 28.05.19, 18.30 Uhr  
Eintritt frei, bitte spenden  
Anmeldung erbeten!

### Neu! Workshop

#### für ALG 2 Aufstockerinnen

Wir arbeiten gemeinsam in der Gruppe an Ihren Fragen und Bescheiden  
Leitung: Susanne Otter und Roswitha Zirngibl, Beraterinnen **siaf e.V.**  
Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen und Schreibzeug mit  
Nur für betroffene Frauen!  
Dienstag, 25.06.19, 18.30–20.30 Uhr  
Anmeldung bitte bis 19.06.18

## ❖ mam\_mut

Treffen für ganz "besonders mutige" Mamas und ihre Kinder mit Behinderung im Alter von 0–4 Jahren.  
Dienstags, 29.01./ 19.02./ 19.03./ 30.04./ 28.05./ 25.06./ 23.07.19  
jeweils von 14.30 – 15.30 Uhr  
Anmeldung erforderlich bis Donnerstag vor dem Termin  
Kostenbeitrag: 5 Euro

## 2. Veranstaltungen

### ❖ neue Jahresprogramm vom Irmengard-Hof

wir möchten Sie auf das neue Jahresprogramm vom Irmengard-Hof hinweisen, das [unter](#)

nachzulesen ist.

In bewährter Weise wird es auch im kommenden Jahr vier Geschwisterfreizeiten geben. Den GeschwisterTreff werden wir weiterführen wie bisher, wenn auch unter einem neuen Namen. Ab nächstes Jahr wird er "SamstagsTREFF für Geschwister" heißen. Es sind ab Januar wieder Plätze frei. Weitere Informationen zu unserer Geschwisterarbeit und die Ausschreibungen mit den Anmeldeformularen gibt es unter <https://bjoern-schulz-stiftung.de/angebote-fuer-familien/nachsorgehaeuser/irmengard-hof/angebote/fuer-geschwister/>

„AusZEIT vom Alltag“ können Mütter an zwei Müttertagen bei uns nehmen. Mehr Informationen dazu finden Sie unter <https://bjoern-schulz-stiftung.de/angebote-fuer-familien/nachsorgehaeuser/irmengard-hof/angebote/fuer-muetter/>

Renate Zahnbrecher  
Sozialpädagogisches Fachteam  
Mitterndorf 1  
83257 Gstadt am Chiemsee  
Tel.: (08054) 90851-67  
r.zahnbrecher@bjoern-schulz-stiftung.de  
[www.bjoern-schulz-stiftung.de](http://www.bjoern-schulz-stiftung.de)

## ❖ Inklusive Freizeiten und Skikurse für Menschen mit und ohne Behinderung

Der Sozialverband VdK Bayern e.V. veranstaltet seit rund 30 Jahren Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. Die Ferienfreizeiten haben das Ziel, den inklusiven Gedanken zu leben und Begegnungsräume für Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen.

Der Sozialverband VdK Bayern bietet auch 2019 wieder inklusive Freizeiten und Spieletage für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung an.

Bei Ausflügen, Schwimmbad- und Sommerrodelbahnbesuchen, Spielen oder beim Tanzen in der Hausdisco erleben alle eine wunderbare Ferienzeit. Der Betreuungsschlüssel von 2:1 ist gewährleistet, so dass auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer/innen gut eingegangen werden kann.

Weitere Informationen im Anhang!

## ❖ Wunschwege Frauentagung 2019

Die Wunschwege Frauentagung steht unter dem Motto „Strategien für die Zukunft – unsere Herausforderungen und Chancen“ und richtet sich an alle Frauen, die mit Behinderung leben. Die Frauentagung „Strategien für die Zukunft, unsere Herausforderungen und Chancen“ lädt alle ein, die mit Behinderung leben, eine Auszeit zu nehmen, in Hamburg Station zu machen und ein Stück des Weges gemeinsam zurückzulegen.

Ein Wochenende für Frauen mit besonderen Herausforderungen, um sich einmal Zeit für sich zu nehmen. Das Programm der Frauentagung am 18./19. Mai 2019 in Hamburg verspricht spannende Diskussionen, inspirierende Persönlichkeiten und unterhaltsame Momente.

Anmeldung bis 31. Januar 2019! Programm und Anmeldung im Anhang

## 3. Informationen

## ❖ LVKM Merkblatt „18 werden mit Behinderung“ aktualisiert:

Der neue Ratgeber berücksichtigt den aktuellen Rechtsstand von Januar 2019 und gibt einen Überblick darüber, welche Rechte und Pflichten behinderte Menschen mit Erreichen der Volljährigkeit haben. Ein besonderes Augenmerk wird bereits jetzt auf wichtige Änderungen gerichtet, die sich durch das BTHG zum 1. Januar 2020 ergeben werden. Ab diesem Zeitpunkt werden die Einkommens- und Vermögensgrenzen für Leistungen der Eingliederungshilfe deutlich angehoben und bei den stationären Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderung kommt es zu einem grundlegenden Systemwechsel. Die Broschüre steht zum Download bereit und kann demnächst auch als Printversion bestellt werden.

[https://bvkm.de/wp-content/uploads/2019-18werden\\_web.pdf](https://bvkm.de/wp-content/uploads/2019-18werden_web.pdf)

## ❖ Die Tatti Singers – Der inklusive Chor

Die Tatti Singers, der inklusive Chor der Deutschen Rheuma-Liga (AG München), der Menschen mit und ohne Behinderung oder chronischer Erkrankung ein musikalisches Zuhause bietet. Jeder, der Lust und Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Laufend wird nach neuen Mitsängern in allen Stimmlagen gesucht!

Die Chorproben finden jeden Montag von 19:30 - 21:00 Uhr statt.

Gesungen wird alles was Spaß macht und sich für bis zu drei bis vier Stimmen umsetzen lässt. Popmusik, deutsche und internationale Volkslieder.

Unterstützung bekommt der Chor durch Franziska Weigert, eine ausgebildete Chorleiterin und studierte Musikwissenschaftlerin oder wie sie sie beschreiben: eine zauberhafte, junge und dynamische Chorleiterin, die uns in Begleitung eines e-Pianos tatkräftig unterstützt.

Der Proberaum ist das Cafe im MOP, ein [Integrativer Jugendtreff](#) in Schwabing in der Fallmerayerstraße 2 in 80796 München (Anfahrt: Tram Linien 12, 27, 28 sowie Bus Linien 53, 59, Haltestelle Kurfürstenplatz).

Das Singen kostet 5 Euro pro Teilnahme. Die erste Schnupperstunde kostenlos.

Wenn Sie Interesse haben, die Tatti Singers kennenzulernen und mal mitzusingen, dann schreiben Sie an [kontakt@tatti-singers.de](mailto:kontakt@tatti-singers.de).

Weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang und hier [Die Tatti-Singers!](#)

**Igball Selimi**

**Fachbereichsleiterin allfabeta**

Sedanstr. 37

81667 München

E-Mail: [selimi@siaf.de](mailto:selimi@siaf.de) oder: [allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

[www.siaf.de](http://www.siaf.de)