

# Montagstreff *spezial*

## YOGA & DAS GUTE LEBEN

### REGENERATION AUF ALLEN EBENEN ENTWICKELN

#### Yoga für alleinerziehende Frauen

**Leitung:** Eva Goliash, Shiatsu-Praktikerin mit langjähriger Yoga-Erfahrung

**Termine:** Montags, **15.06./ 22.06./ 29.06./ 06.07.20**  
18.00–19.30 Uhr.

**Kostenbeitrag:** 15 Euro (10 Euro ermäßigt) für 4 Abende.

#### Bitte um Vorabüberweisung

**Bank für Sozialwirtschaft  
siaf e.V.**

IBAN: **DE 59 7002 0500 0007 8257 00**

BIC: **BFSWDE33MUE**

Verwendungszweck: **Yoga**

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung

**Ort:** **café glanz**, siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München

**Info:** siaf e.V., Tel. 089 458025 0, info@siaf.de

**Anmeldung:** (auch für Kinderbetreuung) bitte bis **10.06.20**

[www.siaf.de](http://www.siaf.de)

gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt